

ПРИРОДНОЕ СПА

Время работы:

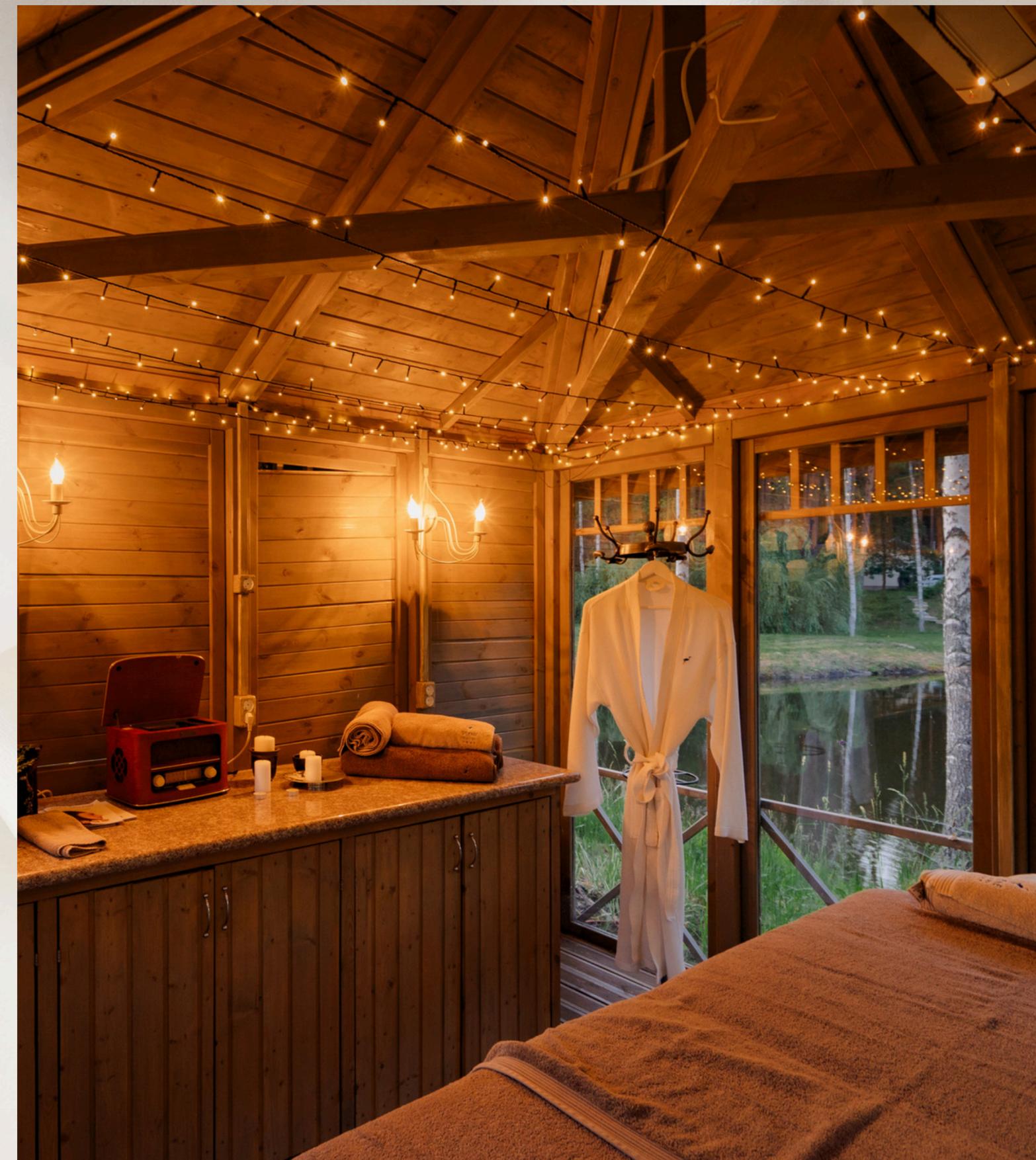
Понедельник – Воскресенье

10:00 – 22:00

Тел. для резервации: +371 27870037, +371 22013509

Эл.почта: dabasspa@silene.lv

  @sileneresortandspa.a



ПОСЕЩЕНИЕ АКТИВНОЙ ЗОНЫ СПА

(БАССЕЙН SWIM SPA С ГИДРОМАССАЖЕМ, ФИНСКАЯ САУНА И ТУРЕЦКАЯ БАНЯ ХАММАМ)



ПОСЕЩЕНИЕ СПА ЗОНЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Взрослым:

1h - 24€;

1,5 h - 36€;

2 h - 45€;

Детям с 4 до 12 лет:

(до 4 лет БЕСПЛАТНО)

1 h - 12€;

1,5 h - 18€;

2 h - 24€



**Детям до 15 лет посещение активной зоны СПА только при сопровождении родителей*

МАССАЖИ

Общий массаж тела - 60 мин/60 €

Массаж уменьшает напряжение и боль в мышцах, улучшает циркуляцию крови и обмен веществ. Помогает освободиться от накопленного ежедневного стресса и беспокойства.

Релаксирующий массаж тела - 60 мин/60 €

Массаж отлично успокаивает тело и разум, освобождает каждую мышцу и улучшает сон.

Аромамассаж с эфирными маслами - 60 мин/65 €

Массаж активизирует природные защитные силы организма, которые способствуют гибели вредоносных бактерий и вирусов, и нормализует психоэмоциональное состояние.

Массаж одной зоны по выбору (спина/ноги/руки и зона декольте/лицо и зона декольте) - 30 мин/35 €

Массаж одной зоны помогает освободиться от напряжения именно в той зоне тела, которая более всего была задействована в течение дня.

Массаж глубоких тканей (спина) - 30 мин/45 €

Массаж имеет глубокое расслабляющее воздействие на мышцы и ткани кожи, что уменьшает напряженность мышц.

Скрабирование (скраб+массаж) - 80 мин/75 €

Скрабирование тела очищает и освежает кожу лица и тела, укрепляет и способствует оздоровлению всего организма.

Массаж горячими камнями - 75 мин/75 €

Массаж горячими камнями помогает достичь глубокого расслабления и наполняет ваше тело энергией тёплых камней, расслабляя уставшие мышцы и напряжённые зоны, а также восстанавливает природное био-равновесие организма и выводит негативную энергию.

Лимфодренажный массаж - 60 мин/60 €

Массаж стимулирует кровообращение и выход лишней жидкости из организма, в результате чего уменьшается отёк и округлость тела.

Массаж глубоких тканей - 60 мин/75 €

Массаж улучшает состояние кожи и подкожных тканей, делая мышцы более упругими, стимулирует кровообращение, способствует попаданию кислорода в ткани кожи и выведению токсинов из организма, в результате чего уменьшаются контуры тела.

Детский массаж - 40 мин/40 €

Массаж для детей это не только приятное приключение, но и большая польза для их здоровья и общего развития: тонизирует систему кровообращения и лимфатическую систему, улучшает координацию, укрепляет мышцы тела.

Массаж беременным - 50 мин/50 €

Массаж беременным уменьшает боль, отёки и напряжение, улучшая кровообращение, и повышает уровень гормонов хорошего самочувствия у будущей мамы.

Массаж происходит в положении полулёжа, отлично освобождает напряжённые зоны и хорошо расслабляет тело.

**массаж проводится беременным начиная со 2 триместра (с собой иметь материнский паспорт), перед массажем просьба проконсультироваться со своим врачом*

СПА РИТУАЛЫ

СПА ритуалы объединяют разные техники массажей, расслабляют всё Ваше тело от головы до стоп и освобождают Ваши мысли от ежедневных хлопот. Ритуал начинается со скрабирования тела, продолжается расслабляющим массажем и завершается процедурой обёртывания, в течение которой происходит лёгкий массаж лица или головы.

- Антистрессовый СПА-ритуал (экстракт лаванды) - 100 мин/100 €
- Витаминный СПА-ритуал (экстракт грейпфрута/апельсина) - 100 мин/100 €
- Женственный СПА-ритуал (винный экстракт) – 100 мин/100 €
- Мужественный Титановый СПА-ритуал (титан) - 90 мин/90 €





ОСТРОВ ПРИРОДНОГО СПА

САУНА ИГЛУ 2 h - 70€ (до 6 персон)

** предоставляются банные веники и отдых в чайном домике со свежезаваренным чаем*

ОСТРОВ ПРИРОДНОГО СПА для ДВОИХ
- 135€ (каждая дополнительная персона 40€)

В Ваш отдых включено:

- Посещение сауны Иглу + банные веники - 120 мин
- Массаж одной зоны с лосьоном для двоих - 30 мин
- Отдых в чайном домике
- Пиво, плата с закусками
- Халат, полотенце, тапочки
- Wi-Fi

СПА ЭТИКЕТ

- Администрация Природного СПА рекомендует своевременно резервировать СПА процедуры, посещение СПА зоны и другие услуги Природного СПА.
- В случае, если Вы не можете посетить процедуру в день резервации, просим своевременно (как минимум за 24 часа) информировать об этом администратора по телефону или письменно. Мы предложим Вам другую дату и время.
- В случае несвоевременной отмены процедур (менее чем за 3 часа до начала процедуры), у администрации есть право применить штрафные санкции в размере 100% от стоимости резервации.
- Мы рекомендуем приходить за 10 минут до начала процедуры.
- При опоздании гостя, общая продолжительность процедуры или услуги сокращается на время опоздания без какой-либо компенсации.
- Курение и употребление алкогольных напитков строго запрещены.
- Мы всегда рады встречать семьи с детьми, но призываем не оставлять детей до 15 лет одних в активной зоне СПА. За детей в возрасте младше 15 лет несут ответственность их родители или их законные представители. Процедуры Природного СПА детям до 15 лет предоставляются детям с разрешения их родителей или их законных представителей.

Ждём Вас в Природном СПА!

